|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30~8:30 | 幼兒入園、晨間閱讀、學習區探索 |
| 8:30~9:00 | 營養點心時間 |
| 9:00~9:30 | 生活教育、衛生與安全宣導、戶外遊戲、健康律動、母語日 |
| 9:30~10:00 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10:00~10:40 | 主題活動(小組活動、團體活動、繪本欣賞、藝術創作、多元學習探索) |
| 10:40~11:30 | 學習區探索與分享 |
| 11:30~12:30 | 活力午餐、餐後潔牙與整理 |
| 12:30~14:00 | 午休時間 |
| 14:00~14:30 | 寢具收拾、服裝儀容整理 |
| 14:30~15:30 | 創意活動、回顧與分享、小小劇場、音樂律動 |
| 15:30~16:00 | 美味點心、收拾與愛的叮嚀 |
| 16:00~17:30 | 快樂放學 |

卡羅幼兒園一日作息表