



# 臺南市私立卡羅幼兒園114年2月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/3	一	鮮肉湯餃	紫米飯+滷肉燥油豆腐+玉米炒蛋+袖珍菇雞湯 (白飯、紫米、油豆腐、肉末、洋蔥、玉米、雞蛋、袖珍菇、雞肉)	蘋果	時蔬湯麵	√	√	√	√
2/4	二	黑糖銀絲卷+牛奶	味噌豬肉玉米拉麵+蔥爆甜不辣 (拉麵、洋蔥、筍乾、豬肉片、玉米、甜不辣)	番茄	原味蛋餅+柚子茶	√	√	√	√
2/5	三	翡翠玉米粥	青醬雞肉蝴蝶麵+雞米花+海帶芽大骨湯 (蝴蝶麵、雞肉、洋蔥、雞米花、海帶芽、大骨)	柳丁	鮮肉湯包	√	√	√	√
2/6	四	絲瓜麵線	夏威夷蛋炒飯+空心菜+南瓜雞肉濃湯 (白飯、鳳梨、雞蛋、洋蔥、空心菜、南瓜、雞肉)	芭樂	饅頭夾蛋+鳳梨茶	√	√	√	√
2/7	五	芝麻包+豆漿	鍋燒雞絲麵+鮮肉燒賣 (雞絲麵、洋蔥、高麗菜、貢丸、鮮肉燒賣)	西瓜	紅豆薏仁	√	√	√	√
2/10	一	白稀飯+肉鬆	榨菜餛飩肉絲湯麵 (關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜)	蘋果	蔥油餅+麥茶	√	√	√	√
2/11	二	雞蛋饅頭+杏仁茶	古早味滷麵+客家小炒 (油麵、雙色蘿蔔丁、大白菜、扁魚、豆干、肉絲、芹菜)	芭樂	黃金綠豆湯	√	√	√	√
2/12	三	鍋燒意麵	地瓜飯+三杯雞丁+炒菠菜+冬瓜排骨酥湯 (白飯、地瓜、雞丁、九層塔、菠菜、冬瓜、排骨酥)	柳丁	珍珠豆花	√	√	√	√
2/13	四	白菜餛飩湯	脆皮唐揚雞丼飯+關東煮 (白飯、杏鮑菇、洋蔥、唐揚雞、菜頭、關東煮)	火龍果	韭菜鴨肉冬粉	√	√	√	√
2/14	五	玉米脆片+牛奶	日式烏龍湯麵+水煮蛋 (烏龍麵、高麗菜、肉片、雞蛋、柴魚、昆布)	西瓜	古早味蛋糕+ 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
2/17	一	麻油麵線	肉絲蛋炒飯+炒高麗菜+雙色蘿蔔湯 (白飯、洋蔥、雞蛋、肉絲、三色豆、高麗菜、雙色蘿蔔)	蘋果	叉燒包+冬瓜檸檬	√	√	√	√



# 臺南市私立卡羅幼兒園114年2月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/18	二	奶皇包+芝麻糊	白飯+南瓜豆腐煲+花椰菜+紫菜蛋花湯 (白飯、南瓜、豆腐、鴻喜菇、翡翠、花椰菜、紫菜、雞蛋)	香蕉	古早味米粉湯	V	V	V	V
2/19	三	雞肉玉米粥	台式肉燥米粉+豆芽菜+滷蛋+芹菜貢丸湯 (米粉、肉燥、豆芽菜、滷蛋、貢丸、芹菜)	番茄	鮭魚吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
2/20	四	蘿蔔糕蔬菜湯	魚排堡+煎蛋+南瓜雞肉濃湯 (漢堡、魚排、雞蛋、玉米、洋蔥、南瓜)	火龍果	玉米蛋餅+ 百香果茶	V	V	V	V
2/21	五	牛奶饅頭+豆漿	什錦炒麵+滷豆干+大黃瓜軟骨湯 (油麵、洋蔥、蘿蔔絲、肉絲、豆干、大黃瓜、軟骨)	柳丁	白木耳甜湯	V	V	V	V
2/24	一	鮭魚雞蛋粥	香菇肉燥湯麵+滷小雞腿 (關廟麵、香菇、高麗菜、肉燥、洋蔥、小雞腿)	蘋果	鮮肉包+ 冬瓜山粉圓	V	V	V	V
2/25	二	紅豆包+杏仁茶	地瓜粥+炒菠菜+肉鬆+三色蛋 (白米、地瓜、菠菜、肉鬆、皮蛋、雞蛋、鹹蛋)	芭樂	蘿蔔糕+冬瓜麥茶	V	V	V	V
2/26	三	麵疙瘩	白飯+馬鈴薯燉雞肉+四季豆+大黃瓜大骨湯 (白飯、馬鈴薯、雞肉、香菇、四季豆、大黃瓜)	番茄	珍珠丸+黑豆茶	V	V	V	V
2/27	四	白菜貢丸豆腐湯	高麗菜水餃+酸辣湯 (高麗菜水餃、玉米、雞蛋、洋蔥、肉絲、木耳)	柳丁	奶酥餐包+菊花茶	V	V	V	V
<b>2/28 連假三天</b>									

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助