



臺南市私立卡羅幼兒園114年4月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	二	黑糖瑪拉糕+豆漿	春捲+大頭菜排骨湯 (春捲皮、雞蛋、高麗菜、豆干、絞肉、大頭菜、軟骨)	香蕉	鮮肉湯包	√	√	√	√
4/2	三	牛奶饅頭	南瓜雞肉粥+肉鬆+炒菜豆 (白米、南瓜、雞肉、肉鬆、菜豆)	番茄	紅豆薏仁甜湯	√	√	√	√
4/3-4/6 清明節連假四天									
4/7	一	白稀飯+肉鬆	紅燒軟骨拉麵+蟹黃燒賣 (拉麵、紅蘿蔔、白蘿蔔、軟骨、蟹黃燒賣)	蘋果	玉米蛋餅+冬瓜茶	√	√	√	√
4/8	二	芝麻饅頭+杏仁茶	白飯+打拋豬肉+黑輪炒大黃瓜+玉米蛋花湯 (白飯、肉末、九層塔、番茄、黑輪、大黃瓜、雞蛋、玉米)	鳳梨	珍珠豆花	√	√	√	√
4/9	三	鮮肉湯餃	古早味肉燥湯麵+滷味 (油麵、肉燥、洋蔥、高麗菜、鵪鶉蛋、海帶)	番茄	玉米布丁酥+柚子茶	√	√	√	√
4/10	四	鍋燒雞絲麵	泰式鳳梨炒飯+薑絲炒絲瓜+味噌豆腐湯 (白米、鳳梨、雞蛋、洋蔥、肉鬆、絲瓜、豆腐)	奇異果	鮮肉包+百香果茶	√	√	√	√
4/11	五	奶皇包+芝麻牛奶	南瓜米粉+芹菜貢丸湯 (米粉、南瓜、肉絲、洋蔥、蘿蔔絲、芹菜、貢丸)	芭樂	古早味蛋糕+ 洛神花茶	√	√	√	√
4/14	一	蘿蔔糕蔬菜湯	番茄肉醬義大利麵+薯條+牛蒡湯 (義大利麵、洋蔥、肉末、番茄、薯條、牛蒡)	蘋果	叉燒包+冬瓜麥茶	√	√	√	√
4/15	二	芝麻包+豆漿	黃金肉絲蛋炒飯+空心菜+菜頭黑輪湯 (白飯、洋蔥、雞蛋、空心菜、黑輪、菜頭、肉絲)	香蕉	蔥油餅+菊花茶	√	√	√	√
4/16	三	絲瓜鹹粥	豬肉蛋堡+小黃瓜絲+玉米濃湯 (漢堡、豬肉、雞蛋、小黃瓜、玉米、洋蔥)	番茄	韭菜鴨肉冬粉	√	√	√	√



臺南市私立卡羅幼兒園114年4月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/17	四	麵疙瘩	紫米飯+蒸蛋+炒小黃瓜+香菇雞湯 (白米、紫米、雞蛋、小黃瓜、雞肉、香菇)	鳳梨	鮭魚吐司+麥茶	V	V	V	V
4/18	五	雞蛋饅頭+牛奶	鍋燒雞絲麵+蔥蛋 (雞絲麵、高麗菜、洋蔥、貢丸、雞蛋)	火龍果	黃金綠豆湯	V	V	V	V
4/21	一	麵線羹	高麗菜水餃+酸辣湯 (高麗菜水餃、蘿蔔絲、木耳、雞蛋、豆腐、肉絲)	芭樂	水煮蛋+鳳梨茶	V	V	V	V
4/22	二	紅豆包+芝麻鮮豆漿	香鬆飯+魯馬鈴薯+高麗菜+冬瓜薑絲湯 (白飯、香鬆、馬鈴薯、高麗菜、冬瓜、薑絲)	番茄	白木耳甜湯	V	V	V	V
4/23	三	翡翠玉米雞蛋粥	土魷魚羹 (油麵、土魷魚條、大白菜、扁魚、筍絲)	鳳梨	原味蛋餅+ 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
4/24	四	白菜餛飩湯	洋蔥雞肉丼飯+蜜汁豆干+黃豆芽湯 (白飯、洋蔥、雞肉、杏鮑菇、豆干、黃豆芽)	芭樂	什錦湯麵	V	V	V	V
4/25	五	草莓脆片+牛奶	日式烏龍湯麵+水煮蛋 (烏龍麵、高麗菜、肉片、雞蛋、柴魚、昆布)	西瓜	藍莓吐司+黑豆茶	V	V	V	V
4/28	一	絲瓜麵線	地瓜飯+蜜汁雞腿+紅蘿蔔炒蛋+皇帝豆大骨湯 (白飯、地瓜、雞腿、紅蘿蔔、雞蛋、皇帝豆、大骨)	蘋果	薯餅+冬瓜檸檬	V	V	V	V
4/29	二	黑糖銀絲卷+杏仁茶	鮭魚蛋炒飯+豆芽菜+南瓜排骨湯 (白飯、洋蔥、鮭魚、雞蛋、豆芽菜、南瓜、排骨)	鳳梨	古早味米粉湯	V	V	V	V
4/30	三	雞肉蛋花粥	榨菜餛飩肉絲湯麵 (關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜)	番茄	蘿蔔糕+決明子茶	V	V	V	V

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助