臺南市私立卡羅幼兒園114年6月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/2	一	吻仔魚粥	紅燒軟骨拉麵+炒海帶絲 （拉麵、軟骨、洋蔥、肉絲、海帶絲）	蘋果	醬燒小肉包+ 冬瓜檸檬	V	V	V	V
6/3	二	馬拉糕+芝麻鮮豆漿	培根蛋炒飯+炒高麗菜+味噌魚肉豆腐湯 （白飯、培根、洋蔥、雞蛋、高麗菜、魚肉、豆腐）	香蕉	薯餅+黑豆茶	V	V	V	V
6/4	三	麵線羹	白醬奶油雞肉燉飯+花椰菜+紫菜蛋花湯 （白米、洋蔥、鴻喜菇、花椰菜、玉米筍、雞肉、雞蛋、紫菜）	番茄	仙草甜湯	V	V	V	V
6/5	四	白菜貢丸湯	紫米飯+滷肉燥油豆腐+小黃瓜炒蛋+冬瓜蛤蜊湯 （白飯、紫米、肉燥、油豆腐、洋蔥、小黃瓜、雞蛋、冬瓜、蛤蜊）	葡萄	韭菜鴨肉冬粉	V	V	V	V
6/6	五	水果脆片+牛奶	南瓜米粉+關東煮 （米粉、南瓜、肉絲、洋蔥、蘿蔔、黑輪、貢丸）	西瓜	奶酥吐司+決明子茶	V	V	V	V
6/9	一	絲瓜蛋麵線	白飯+馬鈴薯燉梅花肉+紅蘿蔔炒蛋+蔬菜湯 （白飯、馬鈴薯、梅花肉、紅蘿蔔、雞蛋、蔬菜）	蘋果	鮮肉燒賣+麥茶	V	V	V	V
6/10	二	芝麻饅頭+豆漿	泰式鳳梨炒飯+炒空心菜+香菇雞湯 （白米、鳳梨、雞蛋、洋蔥、肉鬆、空心菜、香菇、雞肉）	鳳梨	珍珠鮮奶豆花	V	V	V	V
6/11	三	白稀飯+肉鬆	香菇肉燥湯麵+滷小雞腿 （關廟麵、香菇、高麗菜、肉燥、洋蔥、小雞腿）	葡萄	水煮蛋+冬瓜茶	V	V	V	V
6/12	四	蘿蔔糕蔬菜湯	洋蔥雞肉丼飯+炒豆干+蘿蔔玉米湯 （白飯、洋蔥、雞肉、杏鮑菇、豆干、蘿蔔、玉米）	西瓜	桂圓紅棗銀耳露	V	V	V	V
6/13	五	紅豆包+杏仁茶	高麗菜水餃+酸辣湯 （高麗菜水餃、蘿蔔絲、木耳、雞蛋、豆腐）	芭樂	古早味蛋糕+ 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
6/16	一	白菜餛飩湯	白飯+肉燥蒸蛋+韭菜炒豆芽菜+芹菜貢丸湯 （白飯、雞蛋、肉末、韭菜、豆芽菜、芹菜、貢丸）	蘋果	小肉包+百香果茶	V	V	V	V

臺南市私立卡羅幼兒園114年6月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/17	二	銀絲卷+ 芝麻牛奶	雞肉咖哩飯+三色蛋+牛蒡湯 （白米、馬鈴薯、紅蘿蔔、三色蛋、雞肉、洋蔥、牛蒡）	鳳梨	陽春麵	V	V	V	V
6/18	三	黑糖饅頭	起士牛奶鍋燒烏龍麵+滷蛋 （烏龍麵、牛奶、起士、高麗菜、洋蔥、貢丸、雞蛋）	木瓜	鮪魚沙拉吐司+ 鳳梨茶	V	V	V	V
6/19	四	菠菜玉米雞肉粥	魚排堡+薯泥蛋沙拉+玉米濃湯 （漢堡、魚排、薯泥沙拉、玉米、洋蔥、雞蛋）	西瓜	蒸地瓜+洛神花茶	V	V	V	V
6/20	五	牛奶饅頭+杏仁茶	義大利肉醬麵+雞塊+黃豆芽湯 （義大利麵、洋蔥、肉末、玉米、雞塊、黃豆芽）	葡萄	黃金綠豆湯	V	V	V	V
6/23	一	鮪魚雞蛋粥	榨菜餛飩肉絲湯麵 （關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜）	蘋果	冬瓜檸檬愛玉	V	V	V	V
6/24	二	芝麻包+豆漿	白飯+香菇雞肉+四季豆+大黃瓜湯 （白飯、香菇、雞肉、韭菜、四季豆、大黃瓜）	香蕉	什錦米粉湯	V	V	V	V
6/25	三	雞蛋饅頭	高麗菜鹹粥+肉鬆+滷味拼盤 （白米、高麗菜、肉末、洋蔥、肉鬆、滷味）	木瓜	洋菜凍	V	V	V	V
6/26	四	南瓜濃湯	肉絲蛋炒飯+青江菜+味噌豆腐湯 （白飯、洋蔥、雞蛋、肉絲、青江菜、豆腐）	番茄	藍莓吐司+柚子茶	V	V	V	V
6/27	五	奶皇包+牛奶	日式味噌拉麵+滷蛋 （拉麵、豬肉片、高麗菜、玉米、洋蔥、海苔、滷蛋）	西瓜	紅豆薏仁甜湯	V	V	V	V
6/30	一	絲瓜鹹粥	鍋燒烏龍麵+洋蔥圈 （烏龍麵、洋蔥、高麗菜、貢丸、洋蔥圈）	蘋果	酸辣湯餃	V	V	V	V

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助