



臺南市私立卡羅幼兒園114年12月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列名稱)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/1	一	白菜餛飩湯 (小白菜、餛飩)	當歸軟骨麵線+燙A菜 (麵線、軟骨、洋蔥、A菜)	蘋果	蘿蔔糕+麥茶	√	√	√	√
12/2	二	黑糖瑪拉糕+牛奶	地瓜飯+樹子蒸魚片+炒水蓮+海帶芽湯 (白飯、地瓜、魚片、樹子、水蓮、海帶芽)	香蕉	茶葉蛋+決明子茶	√	√	√	√
12/3	三	奶油餐包	香菇雞肉炊飯+綜合蔬菜湯 (白飯、洋蔥、香菇、雞肉、玉米筍、海苔絲、高麗菜、金針菇)	火龍果	韭菜鴨肉冬粉 (冬粉、鴨肉)	√	√	√	√
12/4	四	南瓜雞肉湯 (南瓜、雞肉)	香菇肉燥湯麵+蜜汁小雞腿 (關廟麵、香菇、高麗菜、肉燥、洋蔥、小雞腿)	葡萄	丹麥吐司+冬瓜鮮奶	√	√	√	√
12/5	五	雞蛋饅頭+豆漿	南瓜米粉+燙尼龍菜+香菇雞湯 (米粉、高麗菜、紅蘿蔔、尼龍菜、南瓜、香菇、雞肉)	柳丁	黃金綠豆湯 (綠豆、番薯)	√	√	√	√
12/8	一	白稀飯+肉鬆 (白飯、肉鬆)	義大利肉醬麵+毛豆炒蛋+雙色蘿蔔湯 (義大利麵、洋蔥、肉末、毛豆、雞蛋、番茄、雙色蘿蔔)	蘋果	鮮肉包+鳳梨茶	√	√	√	√
12/9	二	玉米脆片+牛奶	番茄蛋炒飯+油菜+味噌豆腐魚湯 (白飯、洋蔥、雞蛋、油菜、豆腐、魚肉)	香蕉	古早味蛋糕+低糖豆漿	√	√	√	√
12/10	三	鍋燒雞絲蛋麵 (雞絲麵、雞蛋)	紫米飯+馬鈴薯燉雞肉+空心菜+冬瓜蛤蜊湯 (白飯、紫米、馬鈴薯、雞肉、空心菜、冬瓜、蛤蜊)	火龍果	薏仁豆花 (薏仁、豆花)	√	√	√	√
12/11	四	玉米濃湯 (玉米、雞蛋)	排骨酥麵+滷蛋+燙青江菜 (關廟麵、排骨酥、蘿蔔、香菜、滷蛋、青江菜)	葡萄	原味蛋餅+柚子茶	√	√	√	√
12/12	五	奶皇包+杏仁茶	起士牛奶鍋+菠菜 (白飯、牛奶、起士、高麗菜、洋蔥、菠菜、玉米、雞蛋)	柳丁	銀耳蓮子湯	√	√	√	√
12/15	一	玉米雞肉粥 (白飯、玉米、雞肉)	日式味噌拉麵+青江菜 (拉麵、豬肉片、高麗菜、玉米、洋蔥、海苔、青江菜)	蘋果	蔥油餅+冬瓜茶	√	√	√	√
12/16	二	紅豆包+牛奶	夏威夷蛋炒飯+高麗菜+白菜豆腐湯 (白飯、肉絲、雞蛋、洋蔥、鳳梨片、高麗菜、白菜、豆腐)	香蕉	蒸地瓜+桂圓紅棗茶	√	√	√	√



臺南市私立卡羅幼兒園114年12月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列名稱)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/17	三	米苔目	招牌蛋堡+小黃瓜+玉米排骨湯 (漢堡、豬排、雞蛋、小黃瓜、玉米、排骨)	火龍果	洋菜凍	√	√	√	√
12/18	四	白菜貢丸蛋花湯 (小白菜、貢丸、雞蛋)	小米飯+南瓜豆腐煲+大陸妹+蒜頭雞湯 (白飯、小米、南瓜、豆腐、鴻喜菇、大陸妹、蒜頭、雞肉)	葡萄	奶酥餐包+百香果茶	√	√	√	√
12/19	五	芝麻饅頭+豆漿	白醬雞肉燉飯+四季豆+紫菜蛋花湯 (白米、洋蔥、保久乳、紅蘿蔔、雞肉、四季豆、雞蛋、紫菜)	柳丁	紅豆湯圓甜湯 (紅豆、湯圓)	√	√	√	√
12/22	一	絲瓜蛋花粥 (白飯、絲瓜、雞蛋)	什錦炒意麵+冬瓜排骨酥湯 (意麵、洋蔥、蘿蔔絲、肉絲、豆干、冬瓜、排骨酥)	蘋果	蔬菜煎餅+洛神花茶	√	√	√	√
12/23	二	銀絲卷+牛奶	咖哩豬肉飯+油菜+海帶節大骨湯 (白飯、洋蔥、豬肉、油菜、海帶節、大骨)	香蕉	珍珠丸+菊花茶	√	√	√	√
12/24	三	黑糖饅頭	聖誕大餐 (白飯、小米、海苔酥、肉鬆、小黃瓜、花椰菜、紅蘿蔔、火腿)	火龍果	草莓吐司+無糖優酪乳	√	√	√	√
			12/25 行憲紀念日放假一天						
12/26	五	牛奶饅頭+豆漿	皮蛋瘦肉粥+肉鬆+尼龍菜 (白米、皮蛋、洋蔥、絞肉、高麗菜、肉鬆、尼龍菜)	柳丁	綠豆薏仁甜湯 (綠豆、薏仁)	√	√	√	√
12/29	一	蘿蔔糕蔬菜湯 (蘿蔔糕、蔬菜)	擔仔麵+豆芽菜+滷蛋+芹菜貢丸湯 (油麵、肉末、洋蔥、韭菜、豆芽菜、滷蛋、貢丸、芹菜)	蘋果	叉燒包+冬瓜麥茶	√	√	√	√
12/30	二	芝麻包+牛奶	白飯+茄汁魚柳條+空心菜+綜合香菇湯 (白飯、魚柳條、洋蔥、空心菜、綜合菇)	香蕉	什錦米粉湯 (米粉、肉絲、韭菜)	√	√	√	√
12/31	三	麻油雞肉麵線 (麵線、雞肉、麻油)	脆皮唐揚雞井飯+關東煮 (白飯、杏鮑菇、洋蔥、唐揚雞、菜頭、關東煮)	火龍果	酸辣湯餃 (水餃、豆腐、黑木耳、豬肉絲)	√	√	√	√

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)
親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助