



# 臺南市私立卡羅幼兒園115年2月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/2	一	肉末豆腐羹 (絞肉、豆腐)	火腿蛋炒飯+尼龍菜+香菇雞湯 (白飯、洋蔥、火腿、雞蛋、尼龍菜、香菇、雞肉)	蘋果	蔥油餅+洛神花茶	V	V	V	V
2/3	二	紅豆包+牛奶	什錦炒麵+白菜豆腐蛋花湯 (油麵、豆皮、高麗菜、洋蔥、蘿蔔絲、木耳、白菜、豆腐、雞蛋)	香蕉	黃金綠豆湯	V	V	V	V
2/4	三	米苔目 (米苔目、小白菜、絞肉、洋蔥)	紫米飯+馬鈴薯燉雞肉+紅蘿蔔炒蛋+蔬菜湯 (白米、紫米、馬鈴薯、雞肉、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、金針菇)	番茄	奶油餐包+冬瓜茶	V	V	V	V
2/5	四	地瓜粥+肉鬆	酸辣湯麵+青江菜+滷蛋 (關廟麵、蘿蔔絲、木耳、青江菜、雞蛋、豆腐、滷蛋)	芭樂	小肉包+鳳梨茶	V	V	V	V
2/6	五	黑糖銀絲卷+豆漿	白醬雞肉燉飯+花椰菜+紫菜蛋花湯 (白米、洋蔥、保久乳、紅蘿蔔、花椰菜、雞肉、雞蛋、紫菜)	火龍果	白木耳甜湯	V	V	V	V
2/9	一	鍋燒雞絲麵 (雞絲麵、洋蔥、小白菜)	小米飯+翡翠玉米蒸蛋+高麗菜+芹菜貢丸湯 (白米、小米、雞蛋、翡翠、玉米、高麗菜、貢丸、芹菜)	蘋果	關東煮	V	V	V	V
2/10	二	玉米脆片+牛奶	番茄蛋炒飯+空心菜+味噌豆腐魚湯 (白飯、洋蔥、玉米、雞蛋、空心菜、豆腐、魚肉)	香蕉	古早味蛋糕+柚子茶	V	V	V	V
2/11	三	絲瓜雞蛋粥 (絲瓜、白飯、雞蛋)	魚排堡+蛋沙拉+小黃瓜絲+玉米排骨湯 (漢堡、魚排、雞蛋、小黃瓜、玉米、排骨)	柳丁	薏仁豆花	V	V	V	V
2/12	四	南瓜濃湯	唐揚雞丼飯+炒菠菜+皇帝豆軟骨湯 (白飯、洋蔥、唐揚雞、菠菜、杏鮑菇、皇帝豆、軟骨)	番茄	葡萄乾吐司+優酪乳	V	V	V	V
2/13	五	馬拉糕+豆漿	南瓜米粉+冬菜鴨肉湯 (米粉、南瓜、肉絲、高麗菜、蘿蔔絲、黑木耳、鴨肉)	火龍果	水煮蛋+決明子	V	V	V	V
			2/14-2/22 年假 9 天						



# 臺南市私立卡羅幼兒園115年2月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/23	一	高麗菜鹹粥 (白飯、高麗菜、絞肉)	當歸軟骨麵線+油菜 (麵線、洋蔥、軟骨、油菜)	蘋果	蘿蔔糕+桂圓紅棗茶	V	V	V	V
2/24	二	牛奶饅頭+杏仁茶	鮭魚蛋炒飯+炒小黃瓜+蘿蔔玉米湯 (白飯、雞蛋、鮭魚、洋蔥、小黃瓜、蘿蔔、玉米)	香蕉	蒸地瓜+黑豆茶	V	V	V	V
2/25	三	絲瓜枸杞麵線 (麵線、絲瓜、枸杞)	咖哩雞肉飯+炒水蓮+黃豆芽湯 (白飯、馬鈴薯、紅蘿蔔、雞肉、水蓮、洋蔥、黃豆芽)	番茄	丹麥吐司+豆漿	V	V	V	V
2/26	四	青菜貢丸豆腐湯 (貢丸、豆腐、小白菜)	鍋燒雞絲麵+燙 A 菜 (雞絲麵、高麗菜、洋蔥、貢丸、A 菜)	柳丁	紅豆牛奶甜湯	V	V	V	V
			2/27-3/1 連假三天						

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)  
親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助