臺南市私立卡羅幼兒園115年4月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	三	翡翠豆腐羹	當歸軟骨麵線+A 菜 （麵線、軟骨、洋蔥、A 菜）	葡萄	鮪魚丹麥+優酪乳	V	V	V	V
4/2	四	米苔目	春捲+蘿蔔黑輪湯 （春捲皮、高麗菜、雞蛋、肉絲、花生粉、糖粉、蘿蔔、黑輪）	柳丁	檸檬愛玉	V	V	V	V
			4/3-4/6 清明節、兒童節連假四天			V	V	V	V
4/7	二	奶皇包+牛奶	番茄蛋炒飯+炒空心菜+味噌豆腐魚湯 （白飯、雞蛋、洋蔥、空心菜、豆腐、魚肉）	蘋果	蒸地瓜+麥茶	V	V	V	V
4/8	三	蘿蔔糕蔬菜湯	鍋燒冬粉+燙小白菜 （冬粉、高麗菜、洋蔥、貢丸、小白菜）	鳳梨	果醬三明治+冬瓜茶	V	V	V	V
4/9	四	絲瓜麵線	紫米飯+肉燥蒸蛋+炒小黃瓜+香菇雞湯 （白米、紫米、雞蛋、絞肉、小黃瓜、雞肉、香菇）	番茄	叉燒包+決明子茶	V	V	V	V
4/10	五	雞蛋饅頭+豆漿	牛奶鍋+尼龍菜 （白飯、肉片、保久乳、洋蔥、貢丸、高麗菜、尼龍菜、金針菇）	火龍果	綠豆薏仁甜湯	V	V	V	V
4/13	一	白稀飯+肉鬆	香菇肉燥湯麵+滷味 （關廟麵、香菇、高麗菜、肉燥、洋蔥、豆干、海帶）	芭樂	酸辣湯餃	V	V	V	V
4/14	二	五彩球+牛奶	泰式鳳梨炒飯+菠菜+牛蒡湯 （白米、鳳梨、雞蛋、洋蔥、肉鬆、菠菜、牛蒡）	蘋果	古早味蛋糕+百香果茶	V	V	V	V
4/15	三	白菜餛飩湯	什錦炒麵+大陸妹 （油麵、高麗菜、洋蔥、貢丸、蘿蔔絲、大陸妹）	鳳梨	茶葉蛋+桂圓紅棗茶	V	V	V	V
4/16	四	麵線羹	小米飯+馬鈴薯燉雞肉+油菜+冬瓜蛤蜊湯 （白飯、小米、雞肉、馬鈴薯、油菜、冬瓜、蛤蜊）	番茄	奶酥餐包+低糖豆漿	V	V	V	V

臺南市私立卡羅幼兒園115年4月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/17	五	芝麻包+杏仁茶	日式烏龍湯麵+青江菜 （烏龍麵、高麗菜、肉片、青江菜、柴魚、昆布）	奇異果	紅豆牛奶甜湯	V	V	V	V
4/20	一	美濃粄條湯	地瓜飯+蜜汁雞腿+紅蘿蔔炒蛋+蔬菜湯 （白飯、地瓜、雞腿、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、金針菇）	芭樂	小肉包+洛神花茶	V	V	V	V
4/21	二	牛奶饅頭+豆漿	擔仔麵+豆芽菜+滷蛋+芹菜貢丸湯 （油麵、肉末、洋蔥、韭菜、豆芽菜、滷蛋、貢丸、芹菜）	蘋果	仙草甜湯	V	V	V	V
4/22	三	吻仔魚粥	麥香雞漢堡+小黃瓜絲+蛋沙拉+紫菜蛋花湯 （漢堡、麥香雞、小黃瓜、紫菜、雞蛋）	鳳梨	關東煮	V	V	V	V
4/23	四	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥+肉鬆+空心菜 （白飯、皮蛋、絞肉、高麗菜、肉鬆、空心菜）	番茄	韭菜鴨肉冬粉	V	V	V	V
4/24	五	黑糖銀絲卷+ 杏仁茶	白醬雞肉蝴蝶麵+花椰菜+蛋花湯 （蝴蝶麵、雞肉、洋蔥、玉米、花椰菜、雞蛋、牛奶）	奇異果	洋菜凍	V	V	V	V
4/27	一	玉米蛋花粥	榨菜餛飩肉絲湯麵 （關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜）	芭樂	醬燒小肉包+柚子茶	V	V	V	V
4/28	二	芝麻包+牛奶	白飯+樹子蒸魚片+菠菜+玉米蛋花湯 （白飯、樹子、魚片、菠菜、雞蛋、玉米）	蘋果	珍珠豆花	V	V	V	V
4/29	三	鍋燒意麵	咖哩雞肉飯+炒水蓮+芹菜貢丸湯 （白飯、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、水蓮、芹菜、貢丸）	鳳梨	水煮蛋+鳳梨茶	V	V	V	V
4/30	四	白菜貢丸湯	酸辣湯麵+油菜 （關廟麵、豆腐、筍絲、蘿蔔絲、木耳、雞蛋、油菜）	番茄	葡萄乾吐司+冬瓜鮮奶	V	V	V	V

每日餐點水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)
親愛的家長您好：請協助留意當天食材是否會引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助