



臺南市私立卡羅幼兒園115年6月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/1	一	白稀飯+肉鬆	酸辣湯麵+小白菜 (關廟麵、肉絲、豆腐、筍絲、木耳、蘿蔔絲、小白菜)	蘋果	水煮蛋+冬瓜茶	V	V	V	V
6/2	二	黑糖饅頭+牛奶	黃金蛋炒飯+韭菜炒豆芽菜+海帶節湯 (白飯、洋蔥、雞蛋、韭菜、豆芽菜、海帶節)	香蕉	仙草甜湯	V	V	V	V
6/3	三	什錦湯麵 (白菜、雞蛋、麵條)	小米飯+麻婆豆腐+燙青菜+鮮筍軟骨湯 (白米、小米、豆腐、絞肉、燙青菜、鮮筍、軟骨)	鳳梨	小肉包+ 百香果茶	V	V	V	V
6/4	四	白菜餛飩湯 (白菜、餛飩)	鮭魚堡+蛋沙拉+小黃瓜+雞塊+玉米湯 (漢堡、鮭魚、小黃瓜、雞蛋、雞塊、玉米)	火龍果	鮮肉湯餃	V	V	V	V
6/5	五	銀絲卷+豆漿	菜豆鹹粥+螞蟻上樹 (白米、菜豆、冬粉、高麗菜、蘿蔔絲)	西瓜	紅豆牛奶甜湯	V	V	V	V
6/8	一	麵線羹 (麵線、雞蛋、肉羹)	紫米飯+香菇雞肉+四季豆+冬瓜蛤蜊湯 (白飯、紫米、香菇、雞肉、四季豆、冬瓜、蛤蜊)	蘋果	關東煮	V	V	V	V
6/9	二	玉米脆片+牛奶	土魷魚羹 (油麵、洋蔥、土魷魚條、大白菜、扁魚、筍絲)	香蕉	古早味蛋糕+ 低糖豆漿	V	V	V	V
6/10	三	蘿蔔糕蔬菜湯 (蘿蔔糕、蔬菜、雞蛋、紅蘿蔔)	培根蛋炒飯+毛豆+蒜頭雞湯 (白米、洋蔥、培根、雞蛋、毛豆、蒜頭、雞肉)	奇異果	紅豆餐包+ 桑葚汁	V	V	V	V
6/11	四	絲瓜雞蛋粥 (米飯、絲瓜、雞蛋、枸杞)	紅醬雞肉蝴蝶麵+花椰菜+蛋花湯 (蝴蝶麵、雞肉、洋蔥、玉米、花椰菜、雞蛋)	西瓜	鮮肉燒賣+ 鳳梨茶	V	V	V	V
6/12	五	牛奶饅頭+杏仁茶	榨菜餛飩肉絲湯麵 (關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜)	芭樂	冬瓜檸檬愛玉	V	V	V	V
6/15	一	翡翠肉末豆腐羹 (肉末、豆腐、翡翠、玉米)	牛奶鍋+燙青菜 (白飯、保久乳、高麗菜、貢丸、洋蔥、青菜、鳥蛋)	蘋果	韭菜鴨肉冬粉	V	V	V	V



臺南市私立卡羅幼兒園115年6月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/16	二	芝麻包+豆漿	地瓜飯+香菇玉米蒸蛋+小黃瓜+蔬菜湯 (白米、地瓜、雞蛋、香菇、玉米、小黃瓜、高麗菜、金針菇)	香蕉	蒸地瓜+洛神花茶	V	V	V	V
6/17	三	鮭魚雞蛋粥 (米飯、鮭魚、雞蛋)	香菇肉燥湯麵+蜜汁小雞腿 (關廟麵、香菇、高麗菜、肉燥、洋蔥、小雞腿)	鳳梨	奶酥丹麥+冬瓜鮮奶	V	V	V	V
6/18	四	鍋燒雞絲麵 (洋蔥、白菜、雞蛋、雞絲麵)	粽子+芹菜貢丸湯 (粽子、豬肉、香菇、芹菜、貢丸)	西瓜	黃金綠豆湯	V	V	V	V
6/19-6/21 端午連假三天									
6/22	一	米苔目 (肉絲、白菜、米苔目)	高麗菜水餃+火腿玉米濃湯 (高麗菜水餃、玉米粒、雞蛋、火腿、三色豆)	蘋果	醬燒小肉包+黑豆茶	V	V	V	V
6/23	二	奶皇包+牛奶	日式烏龍炒麵+味噌魚乾豆腐湯 (烏龍麵、洋蔥、肉絲、香菇、紅蘿蔔絲、豆腐、海帶芽)	香蕉	茶葉蛋+麥茶	V	V	V	V
6/24	三	芝麻饅頭	廣東粥+肉鬆 (白米、皮蛋、絞肉、鹹蛋、肉鬆、油條)	鳳梨	原味豆花	V	V	V	V
6/25	四	南瓜濃湯 (南瓜、三色豆、雞蛋)	洋蔥雞肉丼飯+炒豆干+白菜豆腐湯 (白飯、洋蔥、雞肉、杏鮑菇、豆干、白菜、豆腐)	西瓜	葡萄乾吐司+優酪乳	V	V	V	V
6/26	五	雞蛋饅頭+豆漿	當歸軟骨麵線+燙青菜 (麵線、軟骨、洋蔥、青菜)	火龍果	白木耳甜湯	V	V	V	V
6/29	一	美濃板條 (板條、絞肉、小白菜)	白米飯+糖醋魚柳條+炒時蔬+綜合香菇湯 (白米、魚條、彩椒、青椒、洋蔥、時蔬、袖珍菇、金針菇)	蘋果	叉燒包+柚子茶	V	V	V	V
6/30	二	紅豆包+牛奶	什錦炒麵+紫菜蛋花湯 (油麵、豆皮、蘿蔔絲、洋蔥、紫菜、雞蛋)	香蕉	洋菜凍	V	V	V	V

每日餐點、水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛家長您好:請協助留意當天食材是否引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助