



臺南市私立卡羅幼兒園115年8月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/3	一	蘿蔔糕蔬菜湯 (蘿蔔糕、小白菜、洋蔥)	唐揚雞丼飯+蘿蔔玉米湯 (白飯、洋蔥、唐揚雞、杏鮑菇、冬瓜、蛤蜊)	蘋果	水煮蛋+麥茶	V	V	V	V
8/4	二	黑糖瑪拉糕+杏仁茶	小米飯+玉米蒸蛋+燙青菜+冬瓜薑絲湯 (白飯、小米、玉米、青菜、雞蛋、冬瓜)	鳳梨	蒸地瓜+冬瓜鮮奶	V	V	V	V
8/5	三	雞蛋饅頭	鍋燒烏龍麵+滷味雙拼 (烏龍麵、洋蔥、貢丸、小白菜、雞蛋、海帶、豆干)	火龍果	奶酥餐包+優酪乳	V	V	V	V
8/6	四	蔥花饅頭	廣東粥+客家小炒+肉鬆 (白米、鹹蛋、皮蛋、絞肉、油條、洋蔥、肉絲、豆干、芹菜、肉鬆)	西瓜	古早味米粉湯	V	V	V	V
8/7	五	芝麻包+豆漿	義大利肉醬麵+炒花椰菜+紫菜蛋花湯 (義大利麵、洋蔥、絞肉、花椰菜、三色豆、洋蔥、紫菜、雞蛋)	芭樂	黃金綠豆湯	V	V	V	V
8/10	一	白菜餛飩湯 (餛飩、小白菜)	當歸軟骨麵線+燙青菜 (麵線、軟骨、洋蔥、青菜)	蘋果	仙草甜湯	V	V	V	V
8/11	二	水果脆片+牛奶	鮭魚蛋炒飯+蔥爆甜不辣+蔬菜湯 (白飯、洋蔥、鮭魚、三色豆、甜不辣、高麗菜、金針菇)	香蕉	古早味蛋糕+鳳梨茶	V	V	V	V
8/12	三	鍋燒意麵 (意麵、肉絲、洋蔥、小白菜)	咖哩雞肉飯+燙青菜+蒜頭雞湯 (白飯、雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、青菜、蒜頭)	葡萄	鮮肉包+菊花茶	V	V	V	V
8/13	四	白稀飯+肉鬆	豚骨玉米拉麵+黃金脆薯 (拉麵、豬肉片、玉米、木耳絲、筍乾、薯條)	西瓜	關東煮	V	V	V	V
8/14	五	牛奶饅頭+豆漿	高麗菜水餃+酸辣湯 (高麗菜水餃、蘿蔔絲、肉絲、雞蛋、豆腐)	芭樂	洋菜凍	V	V	V	V
8/17	一	玉米濃湯	日式烏龍湯麵+燙青菜 (烏龍麵、高麗菜、肉片、雞蛋、柴魚、昆布、青菜)	蘋果	茶葉蛋+柚子茶	V	V	V	V



臺南市私立卡羅幼兒園115年8月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/18	二	黑糖銀絲卷+ 牛奶	地瓜粥+香鬆+三色蛋+時蔬 (白飯、地瓜、香鬆、雞蛋、皮蛋、鹹蛋、時蔬)	香蕉	珍珠檸檬愛玉	V	V	V	V
8/19	三	玉米雞肉粥 (白米、玉米、雞肉)	土魷魚羹 (油麵、洋蔥、土魷魚條、大白菜、扁魚、筍絲)	火龍果	高麗菜包+冬瓜茶	V	V	V	V
8/20	四	美濃板條 (板條、洋蔥、肉絲、小白菜)	紫米飯+麻婆豆腐+高麗菜+蓮子軟骨湯 (白米、紫米、豆腐、絞肉、高麗菜、蓮子、軟骨)	西瓜	草莓吐司+ 低糖豆漿	V	V	V	V
8/21	五	芝麻饅頭+ 杏仁茶	冬瓜排骨酥麵+青江菜 (關廟麵、菜頭、排骨酥、青江菜)	芭樂	紅豆牛奶甜湯	V	V	V	V
8/24	一	白菜豆腐貢丸湯 (豆腐、貢丸、小白菜)	香菇雞肉炊飯+四季豆+牛蒡湯 (白飯、洋蔥、香菇、雞肉、玉米筍、四季豆、牛蒡)	蘋果	韭菜鴨肉冬粉	V	V	V	V
8/25	二	奶皇包+豆漿	什錦炒麵+白菜豆腐蛋花湯 (油麵、豆皮、高麗菜、洋蔥、蘿蔔絲、木耳、白菜、豆腐、雞蛋)	鳳梨	鮮奶豆花	V	V	V	V
8/26	三	米苔目 (米苔目、洋蔥、肉絲、小白菜)	小米飯+馬鈴薯燉雞肉+紅蘿蔔炒蛋+大黃瓜軟骨湯 (白米、紫米、馬鈴薯、雞肉、紅蘿蔔、雞蛋、大黃瓜、軟骨)	火龍果	醬燒小肉包+ 洛神花茶	V	V	V	V
8/27	四	吻仔魚粥 (白米、吻仔魚、雞蛋)	麥香雞堡+蛋沙拉+小黃瓜絲+玉米濃湯 (漢堡、雞蛋、小黃瓜、麥香雞、玉米)	葡萄	珍珠丸+黑豆茶	V	V	V	V
8/28	五	紅豆包+杏仁茶	白醬雞肉燉飯+花椰菜+竹筍湯 (白米、洋蔥、保久乳、紅蘿蔔、花椰菜、雞肉、竹筍)	芭樂	白木耳甜湯	V	V	V	V
8/31	一	絲瓜麵線 (絲瓜、麵線、雞蛋)	白飯+肉鬆+滷貢丸+炒小黃瓜+四神排骨湯 (白飯、肉燥、魚鬆、貢丸、小黃瓜、薏仁、排骨)	蘋果	叉燒包+決明子茶	V	V	V	V

每日餐點、水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛家長您好:請協助留意當天食材是否引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助