



臺南市私立卡羅幼兒園115年9月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/1	二	馬拉糕+杏仁茶	牛奶鍋燒烏龍麵 (烏龍麵、豆皮、烏蛋、玉米、小白菜)	蘋果	茶葉蛋+ 洛神花茶	V	V	V	V
9/2	三	地瓜粥	南瓜米粉+皇帝豆排骨湯 (米粉、南瓜、肉絲、蘿蔔絲、黑木耳、皇帝豆、排骨)	香蕉	鮭魚全麥吐司 +優酪乳	V	V	V	V
9/3	四	蘿蔔糕蔬菜湯 (蘿蔔糕、小白菜、絞肉)	糙米飯+滷蘿蔔雞肉+有機蔬菜+魚丸湯 (白米、糙米、蘿蔔、雞肉、蔬菜、魚丸)	鳳梨	醬燒小肉包+ 麥茶	V	V	V	V
9/4	五	雞蛋饅頭+豆漿	酸辣湯麵+滷蛋 (關廟麵、蘿蔔絲、木耳、雞蛋、豆腐、滷蛋)	西瓜	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
9/7	一	玉米濃湯	白醬雞肉燉飯+紫菜蛋花湯 (白米、洋蔥、紅蘿蔔、雞肉、雞蛋、紫菜)	蘋果	蔬菜湯麵	V	V	V	V
9/8	二	草莓脆片+牛奶	鳳梨蛋炒飯+韭菜炒豆芽菜+味噌豆腐湯 (白米、鳳梨、雞蛋、洋蔥、韭菜、豆芽菜、豆腐)	香蕉	古早味蛋糕+ 柚子茶	V	V	V	V
9/9	三	麵線羹 (麵線、肉羹、雞蛋)	地瓜飯+糖醋魚柳條+玉米炒蛋+袖珍菇雞湯 (白飯、地瓜、彩椒、魚條、洋蔥、玉米、雞蛋、袖珍菇、雞肉)	木瓜	小肉包+菊花 茶	V	V	V	V
9/10	四	鮭魚雞蛋粥 (白米、雞蛋、鮭魚)	香菇高麗菜湯麵+滷小雞腿 (關廟麵、香菇、高麗菜、洋蔥、小雞腿)	西瓜	奶酥餐包+ 鳳梨茶	V	V	V	V
9/11	五	銀絲卷+豆漿	魚片玉米粥+肉鬆+燙青菜 (白米、洋蔥、絞肉、魚片、高麗菜、肉鬆、青菜)	火龍果	黃金綠豆湯	V	V	V	V
9/14	一	白菜餛飩湯 (白菜、餛飩)	沙茶豬肉燴飯+蔥花蛋+芹菜貢丸湯 (白飯、洋蔥、豬肉片、高麗菜、貢丸、蔥花、雞蛋、芹菜)	蘋果	高麗菜包+ 桑葚汁	V	V	V	V



臺南市私立卡羅幼兒園115年9月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/15	二	紅豆包+牛奶	土魷魚羹 (油麵、洋蔥、土魷魚條、大白菜、扁魚、筍絲)	香蕉	冬瓜檸檬愛玉	V	V	V	V
9/16	三	米苔目 (米苔目、小白菜、絞肉)	白飯+打拋豬+有機蔬菜+玉米蛋花湯 (白飯、洋蔥、絞肉、番茄、四季豆、九層塔、蔬菜、玉米、雞蛋)	奇異果	牛奶吐司+ 百香果茶	V	V	V	V
9/17	四	絲瓜鹹粥 (白米、絲瓜、雞蛋)	麵疙瘩+小雞塊 (麵疙瘩、肉絲、洋蔥、香菇、小白菜、雞塊)	西瓜	水煮蛋+鳳梨 茶	V	V	V	V
9/18	五	蔥花饅頭+豆漿	古早味米粉湯+滷味 (米粉、肉燥、洋蔥、豆芽菜、海帶、滷蛋)	火龍果	洋菜凍	V	V	V	V
9/21	一	美濃板條 (板條、小白菜、絞肉)	高麗菜水餃+玉米濃湯 (高麗菜水餃、玉米、雞蛋)	蘋果	關東煮	V	V	V	V
9/22	二	芝麻包+牛奶	紫米飯+清蒸魚片+紅蘿蔔炒蛋+蔬菜湯 (白飯、魚片、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、金針菇)	木瓜	仙草甜湯	V	V	V	V
9/23	三	白菜豆腐湯 (白菜、豆腐)	咖哩雞肉飯+有機蔬菜+冬瓜蛤蜊湯 (白飯、豬肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、蔬菜、冬瓜、蛤蜊)	西瓜	葡萄乾土司+ 低糖豆漿	V	V	V	V
9/24	四	翡翠吻仔魚粥 (白米、吻仔魚、翡翠)	古早味滷麵+客家小炒 (油麵、雙色蘿蔔丁、大白菜、扁魚、豆干、肉絲、芹菜)	芭樂	鮮奶豆花	V	V	V	V
			9/25-9/28 連假四天			V	V	V	V
9/29	二	奶皇包+豆漿	番茄蛋炒飯+有機蔬菜+牛蒡湯 (白飯、番茄醬、洋蔥、雞蛋、蔬菜、牛蒡)	蘋果	蒸地瓜+黑豆 茶	V	V	V	V
9/30	三	香菇雞肉粥 (白米、香菇、雞肉、玉 米)	榨菜餛飩肉絲湯麵 (關廟麵、肉絲、餛飩、小白菜、榨菜)	香蕉	蛋沙拉吐司+ 冬瓜鮮奶	V	V	V	V

每日餐點、水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛家長您好:請協助留意當天食材是否引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助