臺南市私立卡羅幼兒園115年11月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/2	一	麵線羹 （麵線、肉羹、雞蛋）	牛奶火鍋 （白飯、高麗菜、豆皮、保久乳、肉片、鳥蛋、玉米、菇類）	蘋果	原味蛋餅+決明子茶	v	v	v	v
11/3	二	黑糖饅頭+牛奶	鮭魚蛋炒飯+季節時蔬+雙色蘿蔔湯 （白飯、鮭魚、洋蔥、雞蛋、時蔬、紅蘿蔔、白蘿蔔）	香蕉	蒸地瓜+低糖豆漿	v	v	v	v
11/4	三	鮪魚雞蛋粥 （白米、鮪魚、雞蛋）	豚骨玉米拉麵+滷味雙拼 （拉麵、豬肉片、玉米、木耳絲、筍乾、海帶、豆干）	奇異果	小肉包+洛神花茶	v	v	v	v
11/5	四	白菜豆腐蛋花湯 （白菜、豆腐、雞蛋）	豬肉蛋堡+小黃瓜絲+玉米排骨湯 （漢堡、雞蛋、豬肉、小黃瓜、玉米、排骨）	綠葡萄	蔬菜湯麵 （關廟麵、高麗菜、肉絲）	v	v	v	v
11/6	五	蔥花饅頭+杏仁茶	日式烏龍湯麵+青江菜 （烏龍麵、高麗菜、豬肉片、洋蔥、青江菜）	火龍果	水煮蛋+鳳梨茶	v	v	v	v
11/9	一	地瓜粥+素香鬆 （白米、地瓜、香鬆）	高麗菜水餃+酸辣湯 （高麗菜水餃、玉米、雞蛋、黑木耳、豬肉絲、胡蘿蔔）	蘋果	蘿蔔糕+冬瓜茶	v	v	v	v
11/10	二	水果脆片+牛奶	土魠魚羹 （油麵、洋蔥、土魠魚條、大白菜、扁魚、筍絲）	香蕉	古早味蛋糕+鳳梨茶	v	v	v	v
11/11	三	絲瓜蛋麵線 （絲瓜、麵線、雞蛋）	紫米飯+古早味肉燥+季節時蔬+冬瓜枸杞蛤蜊湯 （白飯、紫米、肉燥、油豆腐、季節時蔬、冬瓜、枸杞、蛤蜊）	綠葡萄	鮪魚全麥土司+優酪乳	v	v	v	v
11/12	四	白菜餛飩湯 （餛飩、小白菜）	雞肉玉米粥+客家小炒+季節時蔬 （白米、雞肉、雞蛋、玉米、豆腐、蔬菜）	火龍果	什錦米粉湯 （米粉、洋蔥、絞肉、小白菜）	v	v	v	v
11/13	五	奶皇包+豆漿	蘿蔔清燉豬肉湯麵+滷蛋 （關廟麵、洋蔥、豬肉、蘿蔔、高麗菜、滷蛋）	柳丁	白木耳蓮子湯	v	v	v	v
11/16	一	翡翠吻仔魚粥 （白米、吻仔魚、翡翠）	當歸軟骨麵線+季節時蔬 （麵線、軟骨、洋蔥、時蔬）	蘋果	蒸鍋貼+黑豆茶	v	v	v	v

臺南市私立卡羅幼兒園115年11月份餐點表

日期	星期	上午點心 （詳列主要食材）	午　　餐 （詳列主要食材）	水果 （詳列名稱）	下午點心 （詳列主要食材）	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/17	二	牛奶饅頭+杏仁茶	糙米飯+玉米蒸蛋+有機蔬菜+鮭魚味噌豆腐湯 （白米、糙米、蘿蔔、雞肉、蔬菜、豆腐、鮭魚）	香蕉	原味豆花	V	V	V	V
11/18	三	玉米濃湯	香菇高麗菜湯麵+滷小雞腿 （關廟麵、香菇、高麗菜、洋蔥、小雞腿）	奇異果	蔥抓餅+冬瓜檸檬	V	V	V	V
11/19	四	米苔目 （米苔目、小白菜、絞肉）	小米飯+香菇雞肉+季節時蔬+菱角排骨湯 （白飯、小米、香菇、雞肉、季節時蔬、菱角、排骨）	火龍果	紅豆餐包+紅棗茶	V	V	V	V
11/20	五	銀絲卷+豆漿	南瓜米粉+芹菜貢丸湯 （米粉、南瓜、肉絲、蘿蔔絲、黑木耳、貢丸、芹菜）	柳丁	紅豆牛奶	V	V	V	V
11/23	一	蘿蔔糕蔬菜湯 （蘿蔔糕、小白菜、絞肉）	泰式鳳梨炒飯+季節時蔬+白菜餛飩湯 （白米、鳳梨、肉鬆、洋蔥、時蔬、白菜、餛飩）	蘋果	韭菜鴨肉冬粉	V	V	V	V
11/24	二	芝麻包+牛奶	地瓜飯+茄汁魚柳條+季節時蔬+皇帝豆湯 （白飯、地瓜、三色豆、魚條、時蔬、皇帝豆）	香蕉	茶葉蛋+麥茶	V	V	V	V
11/25	三	香菇雞肉粥 （白米、香菇、雞肉）	味噌鍋燒意麵 （意麵、豆皮、小鳥蛋、高麗菜、豬肉、菇類、玉米）	木瓜	葡萄乾吐司+冬瓜麥	V	V	V	V
11/26	四	美濃粄條 （粄條、小白菜、絞肉）	白醬雞肉燉飯+花椰菜+玉米濃湯 （白米、洋蔥、紅蘿蔔、牛奶、雞肉、花椰菜、雞蛋、玉米）	芭樂	蒸豬肉餡餅+菊花茶	V	V	V	V
11/27	五	雞蛋饅頭+豆漿	冬瓜排骨酥麵+季節時蔬 （關廟麵、菜頭、排骨酥、時蔬）	柳丁	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
11/30	一	絲瓜蛋粥 （絲瓜、白米、雞蛋）	什錦湯麵+甜不辣 （油麵、高麗菜、洋蔥、肉片、蘿蔔絲、玉米、甜不辣）	蘋果	叉燒包+桂圓紅棗茶	V	V	V	V

每日餐點、水果若有異動，以當日實物為準(食材來源一律使用國產豬)

親愛家長您好:請協助留意當天食材是否引發寶貝過敏並請通知老師協助留意，感謝您的協助